

Οι παρόντες Όροι Χρήσης και Κανονισμός Λειτουργίας Γυμναστηρίου (εφεξής χάριν συντομίας οι «Όροι» και ο «Κανονισμός») αφορούν την επιχείρηση με την επωνυμία «SWEAT & STRENGTH ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥΧΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» με διακριτικό τίτλο «**SWEAT & STRENGTH**», η οποία εδρεύει στο Χαλάνδρι Αττικής, επί της οδού Κώστα Βάρναλη, αριθμός 6, με ΑΦΜ 802413707 (εφεξής η «Επιχείρηση»). Οι παρόντες Όροι και Κανονισμός, καθορίζουν τους κανόνες και τις υποχρεώσεις των μελών, καθώς και τους όρους χρήσης των χώρων, του εξοπλισμού και των υπηρεσιών του γυμναστηρίου, το οποίο λειτουργεί η επιχείρηση υπό την εμπορική ονομασία «**troop FITNESS**». Με την εγγραφή σας ως μέλος και την καταβολή της αντίστοιχης συνδρομής, αποδέχεστε πλήρως και ανεπιφύλακτα τον παρόντα Κανονισμό. Διευκρινίζεται ότι με τον όρο «γυμναστήριο» νοούνται τόσο οι χώροι των εγκαταστάσεων της έδρας της επιχείρησης, όσο και τα προγράμματα και οι υπηρεσίες εκγύμνασης/άθλησης που παρέχονται, ανάλογα με την επιλεγείσα συνδρομή (εφεξής χάριν συντομίας η «συνδρομή»). Με τον όρο «σύμβαση» νοείται η συμφωνία που συνάπτεται μεταξύ της επιχείρησης και του μέλους κατά την ημερομηνία εγγραφής του και αφορά την παροχή των υπηρεσιών που περιλαμβάνονται στην επιλεγείσα συνδρομή. Αναπόσπαστο τμήμα της σύμβασης αποτελούν οι παρόντες Όροι και Κανονισμός.

Η εφαρμογή των παρόντων όρων έχει σκοπό:

1. Την ασφάλεια και την υγεία των μελών και του προσωπικού.
2. Την ορθή χρήση του εξοπλισμού και των εγκαταστάσεων.
3. Την τήρηση κανόνων συμπεριφοράς και ευπρέπειας στους χώρους του γυμναστηρίου.
4. Τη συμμόρφωση με το ισχύον νομικό πλαίσιο περί ασφάλειας, υγείας, καταναλωτή και προστασίας προσωπικών δεδομένων.

A. Εγγραφή στο Γυμναστήριο

1. Η εγγραφή ως μέλος στο γυμναστήριο και η χρήση των προγραμμάτων-υπηρεσιών του, επιτρέπεται μόνο σε ενήλικα πρόσωπα (άνω των 18 ετών). Κατ' εξαίρεση, οι γονείς ή ασκούντες την επιμέλεια ανήλικων τέκνων, μελών του γυμναστηρίου, δύνανται να παραμένουν στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο αναμονής, με σκοπό την άμεση εποπτεία των τέκνων τους. Οι συνοδοί υποχρεούνται να μην παρεμποδίζουν την εύρυθμη λειτουργία της επιχείρησης και την απρόσκοπτη άθληση των λοιπών μελών. Τα ανήλικα τέκνα των εγγεγραμμένων μελών παραμένουν πάντοτε υπό την αποκλειστική ευθύνη και εποπτεία των γονέων ή ασκούντων την επιμέλειά τους. Η επιχείρηση δεν παρέχει υπηρεσίες φύλαξης ή συνοδείας ανηλίκων και δεν αναλαμβάνει σχετική ευθύνη. Σε κάθε περίπτωση, απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος σε ανήλικα πρόσωπα κάτω των 12 ετών, με ή χωρίς συνοδεία, στους χώρους του γυμναστηρίου.
2. Για εγγραφή ανηλίκων, 12 έως 18 ετών, απαιτείται:
 - α. Υπογεγραμμένη συγκατάθεση από τον γονέα ή τον νόμιμο κηδεμόνα, με αποδοχή των όρων και του κανονισμού λειτουργίας του γυμναστηρίου, καθώς και δήλωση του ότι γνωρίζει τους συνήθεις κινδύνους που ενδέχεται να προκύψουν από τη σωματική άσκηση και τη χρήση αθλητικού εξοπλισμού.
 - β. Η παρουσία του γονέα/κηδεμόνα καθ' όλη τη διάρκεια της άθλησης του ανηλίκου.
3. Η εγγραφή ολοκληρώνεται με την προσκόμιση:
 - α. Επικυρωμένου εγγράφου ταυτοπροσωπίας (ταυτότητα ή διαβατήριο).
 - β. Ιατρικής βεβαίωσης καρδιολόγου που πιστοποιεί την καταλληλότητα για άθληση (βλ. Ενότητα Β).

4. Η είσοδος στους χώρους του γυμναστηρίου θα πρέπει να λαμβάνει χώρα συμφώνως με τις κάθε φορά υποδείξεις της επιχείρησης. Το μέλος υποχρεούται να εισέρχεται στους χώρους του γυμναστηρίου από την κεντρική είσοδο και να πραγματοποιεί check in με προσωπικό βραχιόλι αναγνώρισης (βλ. Α.6.α.) από την ειδική συσκευή αναγνώρισης, που βρίσκεται έμπροσθεν της γραμματείας. Πριν από την επίσκεψή του στους χώρους του γυμναστηρίου, το μέλος υποχρεούται να επιβεβαιώνει ηλεκτρονικά το πρόγραμμα που πρόκειται να παρακολουθήσει. Για την πραγματοποίηση της επιβεβαίωσης απαιτείται η εγκατάσταση της σχετικής ηλεκτρονικής εφαρμογής στο κινητό του τηλέφωνο.
5. Κατά την εγγραφή του μέλους, θα ζητηθεί η φωτογράφισή του από το προσωπικό της γραμματείας, αποκλειστικά για σκοπούς ταυτοποίησης κατά την είσοδο στους χώρους του γυμναστηρίου και πρόληψης μη εξουσιοδοτημένης χρήσης των υπηρεσιών. Η φωτογραφία δεν χρησιμοποιείται για άλλους σκοπούς ούτε κοινοποιείται σε τρίτους, εκτός εάν απαιτείται από τον νόμο. Σε περίπτωση άρνησης, το μέλος θα πρέπει να προσκομίσει σε κάθε του επίσκεψη άλλο έγγραφο το οποίο να υποδηλώνει την ταυτοπροσωπία του μέλους, όπως η αστυνομική ταυτότητα ή το διαβατήριο, το οποίο να επιδεικνύει στο προσωπικό της γραμματείας, προκειμένου να του επιτραπεί η είσοδος στους χώρους του γυμναστηρίου.
6. Κατά την ολοκλήρωση της εγγραφής του, το μέλος προμηθεύεται, χωρίς πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση:
 - α. ένα προσωπικό βραχιόλι αναγνώρισης (wristband), το οποίο χρησιμοποιείται αποκλειστικά για την αναγνώριση και είσοδο στους χώρους του γυμναστηρίου, καθώς και για το κλείδωμα και το ξεκλείδωμα των ερμαρίων (lockers) που επιλέγει το μέλος κατά την εκάστοτε επίσκεψή του, και
 - β. ένα προσωπικό παγούρι με μοναδικό αναγνωριστικό, το οποίο δύναται να χρησιμοποιείται αποκλειστικά με το ειδικό μηχάνημα παροχής νερού/ροφημάτων Witway, που βρίσκεται στον χώρο του γυμναστηρίου.

Το βραχιόλι αναγνώρισης και το παγούρι αποτελούν προσωπικά μέσα χρήσης του μέλους, συνδέονται αποκλειστικά με τη συνδρομή του και δεν επιτρέπεται να πωλούνται, να μεταβιβάζονται, να εκχωρούνται, να δανείζονται ή να παραχωρούνται, με ή χωρίς αντάλλαγμα, σε άλλα μέλη ή σε οποιονδήποτε τρίτο.

Σε περίπτωση απώλειας, κλοπής ή καταστροφής του βραχιολιού αναγνώρισης ή/και του παγουριού, το μέλος υποχρεούται να ενημερώσει άμεσα τη γραμματεία. Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα να απενεργοποιεί άμεσα το βραχιόλι αναγνώρισης που έχει δηλωθεί ως απολεσθέν ή κλαπέν και να εκδίδει νέο βραχιόλι στο μέλος. Για την αντικατάσταση εκάστου εξ αυτών καταβάλλεται ποσό πέντε ευρώ (€5,00).

B. Υγεία & Ιατρικές Βεβαιώσεις

1. Κάθε μέλος υποχρεούται να προσκομίσει στη γραμματεία του γυμναστηρίου, πριν την έναρξη της χρήσης των υπηρεσιών του, πρόσφατη (ενν. εκδοθείσα εντός δεκαπέντε ημερών) ιατρική βεβαίωση καρδιολόγου, η οποία:
 - α. Πιστοποιεί ότι το μέλος είναι σε κατάλληλη κατάσταση υγείας για τη χρήση των υπηρεσιών του γυμναστηρίου.
 - β. Θα πρέπει να ανανεώνεται κάθε δώδεκα (12) μήνες και να κατατίθεται εκ νέου στη γραμματεία του γυμναστηρίου.

2. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της απαραίτητης βεβαίωσης:
 - α. Η επιχείρηση δικαιούται να μην επιτρέψει την είσοδο του μέλους στους χώρους του γυμναστηρίου και τη συμμετοχή του στα προγράμματα εκγύμνασης.
 - β. Το μέλος δεν δικαιούται επιστροφή της συνδρομής για το διάστημα κατά το οποίο δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει τις υπηρεσίες δυνάμει του υπό 2.α. λόγου.
3. Τα μέλη υποχρεούνται να γνωστοποιούν κάθε ιατρικό πρόβλημα, σωματική ενόχληση ή περιορισμό που μπορεί να επηρεάσει την άθληση τους, καθώς και τυχόν ιατρικές συστάσεις και προειδοποιήσεις περί μερικής ή ολικής απαγορεύσεως της χρήσης των υπηρεσιών του γυμναστηρίου. Η απόκρυψη τέτοιων πληροφοριών συνεπάγεται αποκλειστική ευθύνη του μέλους σε περίπτωση ατυχήματος ή τραυματισμού.
4. Κατά τη διάρκεια της χρήσης των υπηρεσιών, συνιστάται στα μέλη να:
 - α. Να έχουν ολοκληρώσει το γεύμα τους τουλάχιστον τρεις (3) ώρες πριν την προπόνηση.
 - β. Να έχουν επαρκή ενυδάτωση και τροφή ανάλογη με τις ανάγκες άθλησης.
 - γ. Να εκτελούν διατάξεις και ασκήσεις mobility μετά την προπόνηση.
 - δ. Να μην πραγματοποιούν δύο συνεχόμενες προπονήσεις την ίδια ημέρα χωρίς καθοδήγηση.
5. Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα να αποκλείσει μέλος από χρήση των υπηρεσιών του γυμναστηρίου, εάν κρίνει ότι η συμμετοχή του ενέχει κίνδυνο για τη δική του ασφάλεια ή των άλλων μελών.

Γ. Συμπεριφορά & Κανόνες Χρήσης Εξοπλισμού

Κατά τη διάρκεια της παραμονής και χρήσης των υπηρεσιών του γυμναστηρίου, τα μέλη οφείλουν να τηρούν τους κανόνες ασφαλείας, υγιεινής και σεβασμού προς το προσωπικό, τους συναθλούμενους και τον εξοπλισμό του. Οι κανόνες αυτοί έχουν σκοπό την προστασία της υγείας και ασφάλειας όλων και τη διατήρηση των εγκαταστάσεων σε άριστη κατάσταση.

1. Συμπεριφορά στο χώρο του γυμναστηρίου
 - α. Σεβασμός στο προσωπικό και τα μέλη:
 - Η συμπεριφορά εντός του γυμναστηρίου πρέπει να είναι αντίστοιχη με αυτή που αναμένεται σε οποιοδήποτε δημόσιο χώρο, κόσμια και ευπρεπής, επιδεικνύοντας σεβασμό προς το προσωπικό και τα άλλα μέλη
 - Κάθε περιστατικό ασέβειας, απειλής, χειροδικίας, επιθετικής συμπεριφοράς ή παρενόχλησης εξετάζεται από τη διοίκηση, η οποία διατηρεί το δικαίωμα αναστολής ή διακοπής της συνδρομής, χωρίς υποχρέωση επιστροφής των καταβληθέντων ποσών από το εμπλεκόμενο μέρος.
 - Απαγορεύεται το κάπνισμα και η χρήση αλκοόλ, η χρήση ή διακίνηση παράνομων ουσιών και η προώθηση, πώληση ή διακίνηση συμπληρωμάτων διατροφής, τόσο εντός, όσο και πέριξ των χώρων του γυμναστηρίου.
 - β. Θόρυβος και χρήση κινητών:
 - Απαγορεύεται η δημιουργία υπερβολικού θορύβου που επηρεάζει την άθληση άλλων.
 - Η χρήση κινητών τηλεφώνων πρέπει να περιορίζεται και να μην παρεμποδίζει την προπόνηση.

γ. Συνεργασία με προσωπικό:

- Τα μέλη οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες των γυμναστών και του προσωπικού για την ασφαλή εκτέλεση των ασκήσεων και τη χρήση του εξοπλισμού.

2. Χρήση του εξοπλισμού του γυμναστηρίου

α. Τοποθέτηση και επιστροφή εξοπλισμού:

- Μετά τη χρήση, κάθε μέλος πρέπει να επιστρέφει τον εξοπλισμό στην αρχική του θέση, συμπεριλαμβανομένων μπαρών, kettlebells, δίσκων και λοιπού εξοπλισμού.
- Απαγορεύεται η ρίψη βαρέων αντικειμένων εκτός των καθορισμένων χώρων (π.χ. ειδικά pads ή πλατφόρμες).
- Απαγορεύεται η αλόγιστη χρήση μαγνησίας και η ρίψη της στο πάτωμα.

β. Προσοχή και τεχνική:

- Τα μέλη πρέπει να χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες των γυμναστών.
- Συνιστάται η λήψη καθοδήγησης από τους γυμναστές του γυμναστηρίου για άρση βαρών, χρήση μηχανημάτων ή εκτέλεση νέων ασκήσεων.
- Υπενθυμίζεται ότι η υπερβολική φόρτιση ή η λανθασμένη τεχνική που μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό απαγορεύεται αυστηρά.

γ. Φθορά και ζημιές:

- Τυχόν φθορά αντικειμένου που προκαλείται από υπαιτιότητα μέλους, βαρύνει το μέλος που την προκάλεσε, και οφείλει να την αποκαταστήσει.
- Η αποκατάσταση των φθορών και ζημιών, θα πραγματοποιείται κατόπιν σχετικής ειδοποίησης της διοίκησης.

3. Συστάσεις για ασφαλή χρήση

Για την ασφαλέστερη και αποτελεσματικότερη διεξαγωγή της άθλησης, συνιστάται:

- α. να ολοκληρώνεται επαρκής προθέρμανση πριν τη χρήση βαρέων βαρών ή απαιτητικών ασκήσεων,
- β. να τηρείται επαρκής ενυδάτωση κατά τη διάρκεια της άθλησης.
- γ. και τέλος, να εκτελούνται ασκήσεις με σεβασμό προς τα υπόλοιπα μέλη για αποφυγή τραυματισμών.

Δ. Υγιεινή, Αποδυτήρια & Προσωπικά Αντικείμενα

Η υγιεινή και η ορθή χρήση των εγκαταστάσεων αποτελούν ουσιώδη υποχρέωση των μελών, με σκοπό την προστασία της υγείας τους και τη διατήρηση των χώρων σε άριστη κατάσταση.

1. Υγιεινή στο γυμναστήριο

- α. Τα μέλη οφείλουν να διατηρούν καθαρά τα αποδυτήρια, τους διαδρόμους και τους χώρους άθλησης.
- β. Επίσης, οφείλουν να απορρίπτουν τα απορρίμματα στους ειδικούς κάδους και να μην αφήνουν υπολείμματα ή εξοπλισμό εκτός των καθορισμένων θέσεων.
- γ. Ως ένδειξη σεβασμού προς το περιβάλλον και τους κοινόχρηστους πόρους, τα μέλη καλούνται να χρησιμοποιούν το νερό στις ντουζιέρες και στις βρύσες του χώρου με μέτρο.
- δ. Η τήρηση των κανόνων υγιεινής προστατεύει όλους τους χρήστες των εγκαταστάσεων και εξασφαλίζει την ομαλή λειτουργία του γυμναστηρίου.

2. Απολύμανση εξοπλισμού:

- α. Μετά τη χρήση οποιουδήποτε εξοπλισμού, τα μέλη πρέπει να τον καθαρίζουν χρησιμοποιώντας τα διαθέσιμα απολυμαντικά και χαρτικά, προκειμένου να αποφευχθεί, στο μέτρο του εφικτού, η διασπορά βακτηρίων και ιών. Για το λόγο αυτό, στους χώρους του γυμναστηρίου διατηρούνται τα απαραίτητα απολυμαντικά, αντισηπτικά και χαρτικά με τα οποία το μέλος οφείλει να απολυμαίνει τον εξοπλισμό μετά από κάθε χρήση του.
- β. Η χρήση προσωπικής πετσέτας κατά την προπόνηση είναι υποχρεωτική για την αποφυγή επαφής του ιδρώτα με τα όργανα.

3. Προσωπικά είδη και ατομική υγιεινή:

- α. Τα μέλη πρέπει να χρησιμοποιούν μόνο προσωπικά είδη ατομικής υγιεινής (σαπούνια, αποσμητικά κ.ά.) και να τηρούν την ατομική καθαριότητα κατά την παραμονή τους στο γυμναστήριο.
- β. Συνιστάται η λήψη κατάλληλου ντους μετά από έντονη εφίδρωση και η αλλαγή ρούχων για λόγους υγιεινής και άνεσης.
- γ. Ο χρήστης οφείλει να φορά αθλητικό ρουχισμό και υποδήματα και να μην απομακρύνει το ρουχισμό και τα υποδήματά του τόσο κατά τη διάρκεια της άθλησής του, όσο και κατά τη διάρκεια της περιήγησής του στους χώρους του γυμναστηρίου, με εξαίρεση τους ειδικά διαμορφωμένους χώρους των αποδυτηρίων.

4. Χρήση αποδυτηρίων και ερμαρίων

α. Ασφάλεια και χρήση ερμαρίων:

- Τα ερμάρια μπορούν να χρησιμοποιούνται μόνο κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- Τα μέλη υποχρεούνται να αδειάζουν τα ερμάρια μετά το πέρας της άθλησης. Η επιχείρηση έχει το δικαίωμα να προβαίνει στο άνοιγμα των ερμαρίων στο πέρας της κάθε ημέρας, δίχως να ευθύνεται για προσωπικά αντικείμενα των μελών τα οποία μπορεί να έχουν αφεθεί εντός των ερμαρίων.
- Η επιχείρηση δεν παρέχει υπηρεσία φύλαξης προσωπικών αντικειμένων και δεν ευθύνεται για τυχόν απώλεια, κλοπή ή φθορά χρημάτων ή προσωπικών αντικειμένων που αφήνονται στους χώρους του γυμναστηρίου ή στα ερμάρια των αποδυτηρίων. Τα μέλη παρακαλούνται να φροντίζουν για την ασφαλή φύλαξη των προσωπικών τους αντικειμένων και να μην αφήνουν αντικείμενα μεγάλης αξίας στους χώρους του γυμναστηρίου. Τα ερμάρια προορίζονται αποκλειστικά για προσωρινή χρήση κατά την παραμονή των μελών στον χώρο και δεν αποτελούν χώρο φύλαξης προσωπικών αντικειμένων.

β. Πρόσβαση στα αποδυτήρια:

Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος σε μη εγγεγραμμένα μέλη, φίλους ή συγγενείς, εκτός από ειδικά διαμορφωμένους χώρους αναμονής για γονείς ανηλίκων, υπό τον όρο ότι δεν επηρεάζεται η λειτουργία του γυμναστηρίου.

Ε. Προγράμματα & Συμμετοχή

Οι παρόντες όροι για τα προγράμματα και τη συμμετοχή καθορίζουν τους κανόνες και τις υποχρεώσεις των μελών κατά τη χρήση των υπηρεσιών του γυμναστηρίου, με σκοπό τη διασφάλιση της ασφάλειας, της ομαλής διεξαγωγής των προγραμμάτων και της δίκαιης πρόσβασης για όλα τα μέλη.

1. Διαθέσιμα προγράμματα και όροι συμμετοχής

- α. Η επιχείρηση προσφέρει τις ακόλουθες υπηρεσίες άθλησης: **SMALL PT** και **OPEN GYM** (χάριν συντομίας αναφερόμενα ως τα «προγράμματα»). Διευκρινίζεται ότι το είδος, η ονομασία και η μορφή των υπηρεσιών δύνανται να τροποποιούνται από την επιχείρηση, ανάλογα με τις λειτουργικές ανάγκες της και την ομαλή παροχή των υπηρεσιών προς τα μέλη. Τα μέλη δύνανται να ενημερώνονται σχετικά μέσω της ιστοσελίδας της επιχείρησης ή/και από τη γραμματεία για οποιαδήποτε απορία ή διευκρίνιση.
- β. Οι υπηρεσίες πραγματοποιούνται κατά τις ημέρες και ώρες που ορίζει η διοίκηση, η οποία διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος λειτουργίας τους.
- γ. Τα δικαιώματα συμμετοχής κάθε μέλους στις ανωτέρω υπηρεσίες καθορίζονται από το είδος της επιλεγείσας συνδρομής του.
- δ. Η διάρκεια παραμονής κάθε μέλους στους χώρους του γυμναστηρίου δεν δύναται να υπερβαίνει τις δυόμισι (2,5) ώρες ανά ημερήσια επίσκεψη, εκτός εάν η διοίκηση ή το προσωπικό εγκρίνει διαφορετικά για λειτουργικούς ή εκπαιδευτικούς λόγους.
- ε. Σε περίπτωση κατά την οποία οι γυμναστές κρίνουν, βάσει της εμπειρίας και της επαγγελματικής τους αξιολόγησης, ότι ένα μέλος δεν διαθέτει την απαιτούμενη προετοιμασία ή φυσική κατάσταση για τη συμμετοχή σε μια από τις ανωτέρω υπηρεσίες, δύνανται να προτείνουν την προσαρμογή του επιπέδου της προπόνησης ή τη συμμετοχή του σε διαφορετική μορφή άθλησης, με σκοπό την ασφάλεια του ίδιου του μέλους και των λοιπών συμμετεχόντων. Το μέλος οφείλει να ακολουθεί τις σχετικές οδηγίες των γυμναστών.

2. Κράτηση θέσης

- α. Κάθε πρόγραμμα έχει περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.
- β. Τα μέλη δύνανται και θα πρέπει να μεριμνούν να εξασφαλίζουν έγκαιρα τη θέση τους, μέσω της ηλεκτρονικής εφαρμογής του γυμναστηρίου ή άλλου συστήματος κράτησης που υποδεικνύεται από τη διοίκηση.
- γ. Τα μέλη δύνανται να ακυρώνουν την κράτηση συμμετοχής τους σε πρόγραμμα μέσω της ηλεκτρονικής εφαρμογής του γυμναστηρίου έως και δύο (2) ώρες πριν από την προγραμματισμένη έναρξη του προγράμματος. Σε περίπτωση που η ακύρωση δεν είναι τεχνικά εφικτή μέσω της εφαρμογής, το μέλος δύναται να ενημερώσει τηλεφωνικά τη γραμματεία του γυμναστηρίου τουλάχιστον μία (1) ώρα πριν από την έναρξη του προγράμματος.
- δ. Η μη έγκαιρη ακύρωση κράτησης ή η μη προσέλευση του μέλους σε πρόγραμμα για το οποίο έχει εξασφαλίσει θέση, δεν δημιουργεί δικαίωμα επιστροφής χρημάτων ή άλλης αποζημίωσης εκ μέρους της επιχείρησης. Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα, σε περίπτωση επαναλαμβανόμενων μη εμφανίσεων, να θέσει περιορισμούς στη δυνατότητα κράτησης θέσεων του μέλους.

3. Προσέλευση και καθυστέρηση

- α. Τα μέλη πρέπει να βρίσκονται στο χώρο του γυμναστηρίου τουλάχιστον δέκα (10) λεπτά πριν από την έναρξη του προγράμματος, που έχουν επιλέξει (βάσει του Ε.2.).
- β. Αργοπορία πέραν του καθορισμένου χρόνου ενδέχεται να οδηγήσει σε αποκλεισμό συμμετοχής στο πρόγραμμα, για λόγους ασφαλείας και ομαλής διεξαγωγής.
- γ. Σε περίπτωση μη συμμετοχής λόγω καθυστέρησης, τα μέλη μπορούν να χρησιμοποιήσουν την υπηρεσία Open Gym, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής της υπηρεσίας αυτής, όπως αυτές εκτίθενται παρακάτω.

4. Open Gym

- α. Η υπηρεσία Open Gym επιτρέπει ατομική προπόνηση σε καθορισμένο χώρο και χρόνο, με την παρουσία γυμναστή για λόγους επίβλεψης του χώρου, και όχι για καθοδήγηση ή εκμάθηση νέων ασκήσεων.

- β. Ο εκάστοτε παρών γυμναστής, διατηρεί το δικαίωμα να περιορίσει ή να τροποποιήσει τη συμμετοχή στο χώρο του Open Gym, αν κρίνει ότι δεν διασφαλίζεται η ασφάλεια ή η ορθή χρήση του χώρου.
- γ. Η υπηρεσία Open Gym, καθώς και ο χώρος που κάθε φορά καθορίζεται από την επιχείρηση κατά την απόλυτη διακριτική της ευχέρεια για την εκτέλεση αυτής της υπηρεσίας, είναι ο μόνος χώρος και η μόνη υπηρεσία όπου το μέλος μπορεί να προβεί σε προσωπική/ατομική προπόνηση.
- δ. Το μέλος συμμετέχει και προπονείται στο πλαίσιο της υπηρεσίας Open Gym με αποκλειστικά δική του ευθύνη, αναλαμβάνοντας την υποχρέωση να αξιολογεί τη φυσική του κατάσταση και την καταλληλότητα των ασκήσεων που εκτελεί, καθώς και να συμμορφώνεται με τις οδηγίες ασφαλούς χρήσης του χώρου και του εξοπλισμού.

5. Ακύρωση και τροποποίηση προγραμμάτων

- α. Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης ή τροποποίησης προγραμμάτων/υπηρεσιών της για λόγους ασφαλείας, απρόβλεπτες συνθήκες ή ανάγκες, χωρίς υποχρέωση επιστροφής χρημάτων.
- β. Σε περίπτωση ουσιώδους και μόνιμης ακύρωσης υπηρεσιών που έχουν ήδη προπληρωθεί από το μέλος, η επιχείρηση θα προσπαθήσει να ενημερώσει τα μέλη και να προσφέρει εναλλακτικές επιλογές συμμετοχής, εφόσον αυτό είναι εφικτό.
- γ. Η επιχείρηση μπορεί κατά την απόλυτη διακριτική της ευχέρεια να επιλέξει ημέρες που μπορεί να παραμείνει το γυμναστήριο κλειστό, για λειτουργικούς, τεχνικούς, λόγους συντήρησης, ασφαλείας, έκτακτες περιστάσεις ή επίσημες αργίες. Σε περίπτωση που οι ημέρες αυτές δεν θεωρούνται επίσημες αργίες και το γυμναστήριο παραμείνει κλειστό για χρονικό διάστημα άνω των επτά (7) ημερών, τότε η επιχείρηση θα παραχωρεί ισόχρονη παράταση της συνδρομής του μέλους για τις ημέρες κατά τις οποίες το γυμναστήριο παρέμεινε κλειστό πέραν των επίσημων αργιών.

ΣΤ. Συνδρομές, Πληρωμές & Αναστολή Συνδρομής

Η διαχείριση των συνδρομών και των πληρωμών αποτελεί βασικό στοιχείο της λειτουργίας του γυμναστηρίου. Οι ακόλουθοι κανόνες αποσκοπούν στη διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας της επιχείρησης, της οικονομικής διαφάνειας και της ισότιμης πρόσβασης όλων των μελών στις παρεχόμενες υπηρεσίες.

1. Τύποι συνδρομών και διάρκεια
 - α. Οι συνδρομές υπολογίζονται με βάση τον ημερολογιακό μήνα. Για παράδειγμα, σε περίπτωση εγγραφής την 3^η ημέρα ενός μήνα, η συνδρομή λήγει την 2^η ημέρα του επόμενου μήνα.
 - β. Η διάρκεια και τα δικαιώματα κάθε συνδρομής καθορίζονται από το επιλεγμένο πρόγραμμα.
2. Τρόποι και χρόνος πληρωμής
 - α. Η καταβολή της συνδρομής πραγματοποιείται πριν από την έναρξη της περιόδου χρήσης, μέσω των εξής τρόπων:
 - Τραπεζική κατάθεση ή μεταφορά σε λογαριασμό που υποδεικνύεται από το γυμναστήριο
 - Πληρωμή μέσω πιστωτικής ή χρεωστικής κάρτας μέσω ασφαλούς διαδικτυακής πλατφόρμας
 - Άλλοι τρόποι που εγκρίνει η διοίκηση

- β. Η μη έγκαιρη καταβολή συνδρομής μπορεί να οδηγήσει σε αναστολή χρήσης των υπηρεσιών έως ότου ολοκληρωθεί η πληρωμή.

3. Αναστολή συνδρομής

- α. Η συνδρομή μπορεί να ανασταλεί («παγώσει») μόνο κατόπιν προσκόμισης επίσημης ιατρικής βεβαίωσης από δημόσιο νοσοκομείο ή ιατρό, όπου δηλώνεται η αδυναμία του μέλους να συμμετάσχει στα προγράμματα για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.
- β. Η αναστολή ισχύει μόνο για το χρονικό διάστημα που αναγράφεται στην ιατρική βεβαίωση και αναστέλλει προσωρινά τη λήψη υπηρεσιών χωρίς επιβάρυνση.
- γ. Οποιαδήποτε άλλη μορφή αναστολής συνδρομής υπόκειται σε έγκριση της διοίκησης, κατά την απόλυτη διακριτική της ευχέρεια.

4. Καταγγελία

Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα μονομερούς και αζήμιας διακοπής της συνδρομής μέλους σε περίπτωση παραβίασης του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας ή οποιουδήποτε από τους όρους του παρόντος, οι οποίοι θεωρούνται όλοι ουσιώδεις, καθώς και σε περιπτώσεις ανωτέρας βίας ή άλλων έκτακτων και απρόβλεπτων περιστάσεων.

Z. Τελικές Διατάξεις & Νομικές Δικαιοδοσίες

1. Συνολική Αποδοχή Όρων

- α. Η χρήση των υπηρεσιών του γυμναστηρίου συνεπάγεται την πλήρη αποδοχή των παρόντων Όρων Χρήσης, του Κανονισμού, καθώς και της Πολιτικής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, όπως αυτές αναρτώνται στην επίσημη ιστοσελίδα της επιχείρησης.
- β. Τα μέλη οφείλουν να ενημερώνονται τακτικά τόσο για τυχόν τροποποιήσεις των Όρων Χρήσης όσο και για τυχόν αλλαγές ή ενημερώσεις της Πολιτικής Προστασίας Δεδομένων. Η συνέχιση της χρήσης των υπηρεσιών μετά από οποιαδήποτε τροποποίηση συνιστά ρητή αποδοχή των νέων όρων και διατάξεων.

2. Τροποποίηση όρων

- α. Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης των παρόντων Όρων και Κανονισμού, των συνδρομών, των τιμών και των διαδικασιών πληρωμής κατά την απόλυτη διακριτική της ευχέρεια, χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
- β. Τα μέλη οφείλουν να ενημερώνονται για τυχόν τροποποιήσεις μέσω της ιστοσελίδας του γυμναστηρίου ή άλλων εγκεκριμένων καναλιών επικοινωνίας.

3. Ισχύον Δίκαιο - Δικαιοδοσία

- α. Οι παρόντες Όροι Χρήσης, ο Κανονισμός και η Πολιτική Προστασίας Δεδομένων διέπονται από την ισχύουσα ελληνική νομοθεσία.
- β. Οποιαδήποτε διαφορά ή αξίωση που προκύπτει από τη χρήση των υπηρεσιών του γυμναστηρίου υπάγεται στην αποκλειστική δικαιοδοσία των ελληνικών δικαστηρίων, εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά από υποχρεωτικές διατάξεις της νομοθεσίας ή συμφωνηθεί γραπτώς μεταξύ των μερών.

4. Τελική Ρήτρα

Η τυχόν ακυρότητα οποιασδήποτε διάταξης του παρόντος Κανονισμού ή της Πολιτικής Προστασίας Δεδομένων δεν επηρεάζει την ισχύ των υπόλοιπων διατάξεων, οι οποίες εξακολουθούν να εφαρμόζονται κανονικά.